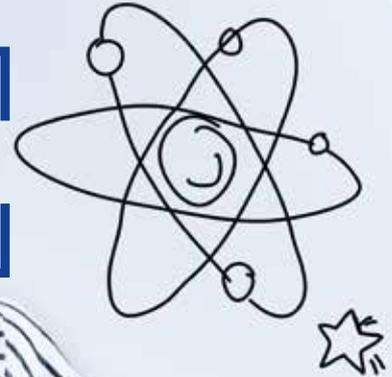


# Kurzsichtigkeit bei Kindern – das sollten Sie wissen.



Seeing beyond



## **ZEISS MyoVision ACE**

- ZEISS Brillengläser zur Korrektur der Kurzsichtigkeit bei Kindern
- Wichtige Tipps zur Vorbeugung

# Kurzsichtigkeit, auch Myopie genannt, ist heute weltweit die häufigste Form der Fehlsichtigkeit.

Vor allem bei Kindern nimmt die Kurzsichtigkeit zu. In Ostasien betrifft sie bereits 69% der 15-Jährigen – das ist **ein Anstieg von 23% innerhalb von 10 Jahren**. Auch in den westlichen Ländern lässt sich ein leichter Zuwachs beobachten.

Dies sollte man im Blick behalten: Denn wenn ein Kind schon in frühen Jahren kurzsichtig wird, kann sich daraus eine sogenannte „fortschreitende Kurzsichtigkeit“ entwickeln – speziell, wenn ein Elternteil oder beide ebenfalls kurzsichtig sind.

Bei fortschreitender Kurzsichtigkeit benötigt das Kind immer stärkere Brillengläser. Außerdem wird ein erhöhtes Risiko für die Entstehung ernsthafter Augenerkrankungen beobachtet. Abgesehen davon kann eine nicht erkannte Kurzsichtigkeit bei Kindern auch zu Lernbeeinträchtigungen und Entwicklungsstörungen führen.

**Ihr Kind merkt nicht (oder erst sehr spät), dass es kurzsichtig ist.**

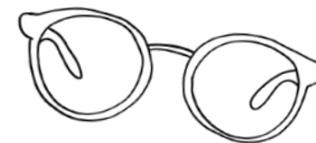
Denn Ihr Kind hat keinen Vergleich dazu, wie sich gutes Sehen anfühlt. Ebenso wenig nimmt es das stetige Fortschreiten der Kurzsichtigkeit wahr. Daher sollte eine regelmäßige Augenüberprüfung beim Augenarzt oder beim Augenoptiker erfolgen, um ein mögliches Fortschreiten der Kurzsichtigkeit frühzeitig zu erkennen.

Die Kurzsichtigkeit an sich kann gut mit einer Brille oder Kontaktlinsen korrigiert werden. Problematisch ist ein damit verbundenes mögliches Längenwachstum der Augen.



Je größer das Längenwachstum der Augen, desto mehr steigt das Risiko für ernsthafte Augenerkrankungen, die auch die Sehfähigkeit beeinträchtigen können. Vor allem eine **Kurzsichtigkeit, die sich schon im Alter von unter 6 bis 12 Jahren entwickelt**, ist häufig mit einem Längenwachstum der Augen verbunden.

Da das Längenwachstum der Augen im Alter von etwa 21 Jahren abgeschlossen ist, sollte eine fortschreitende Kurzsichtigkeit bei Kindern so früh wie möglich verhindert werden.



**Starke Kurzsichtigkeit bei Kindern kann in vielen Fällen verhindert werden. Lesen Sie auf den folgenden Seiten, wie Sie vorbeugen können.**

## Wodurch entsteht Myopie bei Kindern?

Genetische Veranlagung und veränderte Sehgewohnheiten.

Die weltweite Zunahme der Kurzsichtigkeit hat viel mit unserem heutigen Lebensstil zu tun: Kinder spielen immer weniger draußen – stattdessen sitzen sie oft vor ihren Tablets und Smartphones. Durch die intensive Nutzung digitaler Medien in kurzen Entfernungen und geänderte Spielgewohnheiten sind die kindlichen Augen heute anders belastet. Besser für eine gesunde Entwicklung der Augen ist der Wechsel zwischen dem Sehen in der Nähe und dem Blick in die Ferne.

Nach bisherigen wissenschaftlichen Erkenntnissen hat natürliches Tageslicht im Freien einen positiven Einfluss auf die Entwicklung von Kinderaugen. Kinder, die täglich mindestens zwei Stunden im Freien spielen oder Sport treiben, haben ein deutlich geringeres Risiko, kurzsichtig zu werden.<sup>1</sup>

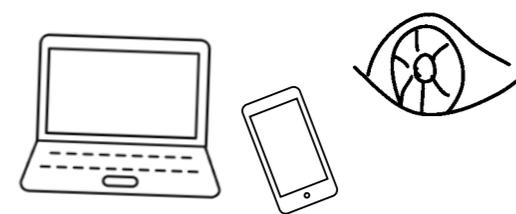


### Risikofaktoren für eine starke Kurzsichtigkeit:

- Ein Elternteil oder beide Eltern sind stark kurzsichtig.
- Die Kurzsichtigkeit entwickelt sich bereits vor dem 12. Lebensjahr.
- Kinder halten sich häufig in Innenräumen auf und schauen viel auf kurze Entfernungen.

### So können Sie vorbeugen:

- Gehen Sie mit Ihrem Kind mind. 1x jährlich zur Augenuntersuchung.
- Achten Sie auf ausreichend Zeit im Freien und natürliches Tageslicht für Ihr Kind.
- Achten Sie auf die Körperhaltung und eine ausreichende Entfernung Ihres Kindes bei Tätigkeiten in kurzen Distanzen, wie z. B. lesen, schreiben oder am Smartphone.



### Abschätzung des Myopierisikos:

	Sehr geringes Risiko	Mittleres Risiko	Erhöhtes Risiko
Alter des Kindes	6 Jahre und älter	6 Jahre und älter	6 Jahre und älter
Brillenwert	weniger als -0.5 dpt	-0.5 dpt bis -4 dpt	mehr als -4 dpt
Durchschnittliche tägliche Naharbeit <sup>2</sup>	weniger als 4 Stunden/Tag	4 bis 8 Stunden/Tag	mehr als 8 Stunden/Tag
Outdoor-Aktivität <sup>3</sup>	2 oder mehr Stunden/Tag	1 bis 2 Stunden/Tag	weniger als 1 Stunde/Tag
Myopie der Eltern	keine	ein myopes Elternteil	zwei myope Elternteile
Umgebung	ländlich	städtisch	städtisch
Veränderung der Brillenwerte in den letzten 12 Monaten	0.25 dpt	0.5 dpt bis 1 dpt	mehr als 1 dpt

### Sie haben ein mittleres oder hohes Risiko für Ihr Kind ermittelt oder sind sich unsicher?

Vereinbaren Sie einfach ein unverbindliches Beratungsgespräch bei uns.

<sup>1</sup> Leila Sara Eppenberger and Veit Sturm. „The role of time exposed to outdoor light for myopia prevalence and progression: a literature review.“ Clinical Ophthalmology (Auckland, NZ) 14 (2020): 1875.

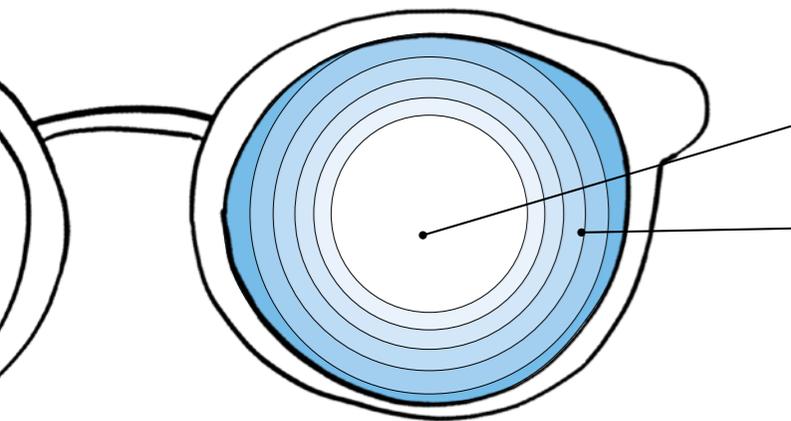
<sup>2</sup> Z. B. Schule (Blick aufs Heft), lesen, malen, schreiben, Tablet-PC, Mobiltelefon <sup>3</sup> Nicht unbedingt Sport, wichtig ist Blick in die Ferne etc.

## ZEISS MyoVision ACE Brillengläser.

Die kleinen Spezialisten für kindliche Myopie.

ZEISS MyoVision ACE ist die **dritte Generation** eines Brillenglases, das schon seit mehr als 10 Jahren von Millionen Kindern und jungen Erwachsenen in Asien getragen wird.

Die neue Generation der ZEISS MyoVision Brillengläser hat einen **sehr großen Bereich für scharfes Sehen**, wenn die Gläser in eine Kinderbrille eingearbeitet werden.



Der **zentrale Bereich** ermöglicht eine scharfe Sicht und **korrigiert die Kurzsichtigkeit**.

Die unscharfe **Randzone des Brillenglases** sorgt dafür, dass die **Abbildung vor der peripheren Netzhaut** erfolgt – ein nach aktuellem Wissensstand wesentlicher Faktor, um ein Fortschreiten der Myopie zu verringern.



**Integrierte ZEISS AgeFit Junior Technologie:** Das speziell für Kinder entwickelte Brillenglas-Design wird in den wesentlichen Parametern mittels kinderspezifischer Werte optimiert.



### Eine runde Sache: ZEISS MyoVision ACE Brillengläser.



Speziell für **die Korrektur der Kurzsichtigkeit bei Kindern** entwickelt



**Umfassende Materialauswahl** für alle Ansprüche



**Schnelle und gute Eingewöhnung**



Vollständiger **UV-Schutz bis zu 400 nm** automatisch integriert



Eine **unauffällige und ästhetische Lösung**



Auch als **Sonnenschutzglas** verfügbar



**Carl Zeiss Vision GmbH**  
[www.zeiss.de/vision](http://www.zeiss.de/vision)  
[www.zeiss.de/bessersehen](http://www.zeiss.de/bessersehen)

**Carl Zeiss GmbH Österreich**  
Vision Care  
[www.zeiss.at/vision](http://www.zeiss.at/vision)  
[vision.austria@zeiss.com](mailto:vision.austria@zeiss.com)

**Carl Zeiss Vision Swiss AG**  
[www.zeiss.ch/vision](http://www.zeiss.ch/vision)  
[info.vision.ch@zeiss.com](mailto:info.vision.ch@zeiss.com)